

# LAVORARE INSIEME

## Destinatari

Gruppi di lavoro

## Durata

3 giornate-24 ore

## Obiettivi

- favorire la creazione di nuovi gruppi e far funzionare meglio quelli già esistenti
- promuovere il senso d'appartenenza e d'interdipendenza di gruppo
- incoraggiare un'approfondita conoscenza reciproca dei membri per rafforzare i rapporti interpersonali e lo spirito di squadra
- trasmettere alcune informazioni e competenze utili per essere efficaci come singoli membri o per diventare facilitatori di gruppi di lavoro

## Contenuti

- La comunicazione e il gruppo
- Il gruppo: significato, struttura, fasi di vita, dinamiche relazionali
- Gruppo di lavoro e lavoro di gruppo
- L'ascolto attivo

## Metodi e strumenti

Il percorso prevede una modalità d'intervento esperienziale e interattiva volta ad utilizzare, come strumento privilegiato d'apprendimento, il gruppo con le sue risorse.

Il metodo di lavoro utilizza esercitazioni e giochi mirati seguiti da una riflessione di gruppo.

E' all'interno del gruppo, nel confronto comunicativo tra i suoi membri, che si può sperimentare uno spazio d'ascolto particolare, sentirsi riconosciuti, parlare di sé, delle proprie esperienze ed emozioni, acquisire consapevolezza su se stessi, sulle proprie relazioni con gli altri e sulle dinamiche del gruppo.

Il gruppo sarà composto da un minimo di 8 ad un massimo di 15 persone.