

## PAMELA ANTONACCI

Psicologa clinica, psicoterapeuta ad indirizzo psicosomatico e formatrice.

Si occupa di teatro dal 1992 in qualità d'attrice e regista.

Nel 2004 fonda la Compagnia teatrale "Ombre di Luna".

Ha approfondito ed integrato studi di Analisi Transazionale, Psicodramma, Psicogenealogia e Tecniche Bioenergetiche.

Conduce gruppi di teatro e formazione personale con metodi attivi con particolare approfondimento ai gruppi al femminile.

Riceve per colloqui individuali di psicoterapia.

Teatrografia: La sola moltitudine (1996); Sempre i cavalli mordono bianche lenzuola (1999). Recital "Voce di donna" (2001); Punk-Panorama scheletrico del mondo (2003).

Regia, drammaturgia e interprete: Osiride e i mulini a vento (2004); Folli arcobaleni (2005); ECLISSI (2006) liberamente ispirato a "Vedere oltre l' Apparenza" di Antonella Lucato; Recital "Ritorni" (2007); Vie dei Voli (2008); In viaggio con Iside, il cammino di trasformazione al femminile (2009).

**ANIMAMENTE** nasce nel 2003 a Milano da un gruppo di professionisti che lavorano nell'ambito della psicologia, del teatro e delle scienze umane. Corsi e percorsi per lo sviluppo personale con l'utilizzo di metodiche attive e simboliche, in particolar modo il TEATRO rituale, potente strumento di crescita.

E' attivo anche uno STUDIO DI PSICOLOGIA dove ricevono psicologi e psicoterapeuti ad indirizzo PSICOSOMATICO. Il primo colloquio è gratuito.

### **Quote di partecipazione:**

Percorso base

#### **"LA DONNA ALBERO E I SUOI CICLI"**

175 euro (150 per iscrizioni entro il 10 ottobre)

Percorso avanzato (rivolto a chi ha partecipato al percorso base)

#### **"VIVERE PIENAMENTE LA DONNA ALBERO"**

195 euro (170 per iscrizioni entro 08 gennaio 2011)

### **COME RAGGIUNGERE LO SPAZIO TEA**

Lo Spazio Tea si raggiunge comodamente in 2 minuti dalla fermata MM1PASTEUR oppure in 10 minuti da MM2LORETO.

### **Informazioni ed iscrizioni**

info@animamente.it

cellulare 3394842993

**www.animamente.it**



## PERCORSO ESPERIENZIALE AL FEMMINILE



*"....il cielo e io siamo in aperto colloquio..."*  
Sylvia Plath

**SPAZIO TEA**  
**VIA Pasteur 15, Milano**  
**www.animamente.it**

## *IL FEMMINILE*

Recuperare la dimensione del femminile con le sue molteplicità è una necessità per qualsiasi donna che decida di vivere pienamente.

Parole sul femminile ne sono state scritte molte ed ora è importante onorarle attraverso il corpo e la ritualità che i metodi attivi come il teatro, la scrittura autobiografica, il disegno e la danza creativa mettono, simbolicamente, in scena.

Solo un percorso di autoconsapevolezza potrà rendere il femminile davvero libero e autonomo e in condizione di aprirsi all'Altro con autenticità e senza paura di perdersi.

Il percorso della Donna Albero è sempre una rivelazione per me e le donne che partecipano.

La metafora è così potente che il femminile la riconosce con affascinante spontaneità.

Per queste esperienze al femminile non è richiesta alcuna competenza specifica.

Bastiamo noi per cogliere tutti i colori dell'anima.

## *Percorso base:*

### *LA DONNA ALBERO E I SUOI CICLI*

Un percorso e un confronto al femminile per sperimentare con creatività gli aspetti più sacri e vivi della propria essenza. Nuova energia al corpo e riti femminili per mantenerla ed espanderla.

Attraversiamo simbolicamente le quattro stagioni per coglierne la ciclicità che diviene potente in ogni donna che impara ad attraversarla.

Come la DONNA ALBERO che si esprime attraverso intuizioni improvvise, esplosioni di energia, acute percezioni, slanci appassionati...che non muore mai, ma miracolosamente e con pazienza continua a nutrirsi attraverso le proprie radici, si rigenera e rinasce per mantenere il proprio spirito vitale così da poter generare nuovi germogli cui affidare questa eredità inestimabile.

## **7 INCONTRI**

**a partire da venerdì 29 ottobre 2010  
dalle ore 18.30 alle ore 20.45**

## *Percorso avanzato:*

### *VIVERE PIENAMENTE LA DONNA ALBERO*

Dopo essersi riconosciute come Donne Albero possiamo sperimentare la nostra essenza in modo armonico e naturale.

Accogliere e trasformare la molteplicità per riconoscere i propri talenti.

Attraversare le paure del femminile per sciogliere i blocchi emotivi e le limitazioni e vivere con pienezza il presente.

Ogni donna porterà nel gruppo corpo e mente per affondare le radici e gioire dell'apertura al cielo.

Una Donna Albero che sperimenta come lasciarsi andare alla VITA e, senza sforzo, inizia a produrre e godere dei suoi frutti.

## **8 INCONTRI**

**a partire da venerdì 21 gennaio 2011  
dalle ore 18.30 alle ore 20.45**